



RESIDENCIA UNIVERSITARIA ARGÜELLES



TODOS LOS DÍAS DE POSTRE HABRÁ FRUTA O LACTEO

TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS IRÁN ACOMPAÑADOS DE GUARNICION

MES DE SEPTIEMBRE 2016

		JUEVES 1		VIERNES 2		SÁBADO 3		DOMINGO 4							
COMIDA		ENSALADA DE PASTA/LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA/TORTILLA DE PATATA		PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS/ENSALDA CESAR CON QUESO Y LENGUADO REBOZADO/HAMBURGUESA		ACELGAS REHOGADAS/CREMA DE LEGUMBRES BROCHETAS DE POLLO/SAN JACOBOS		LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS /CALABACINES RELLENOS GALLO AL HORNO/ JAMÓN ASADO EN SALSA							
CENA		ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, MAIZ, HUEVO DURO/ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS ROTOS CON JAMÓN / MERLUZA EN SALSA		CREMA DE CALABACÍN/ PATATAS AL HORNO CON BACON CINTA DE LOMO A LA PLANCHA/ FILETE DE TERNERA		ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y QUESO/ARROZ CON VERDURAS SOLOMILLOS DE CERDO A LA PIMIENTA/EMPERADOR PLANCHA		GAZAPCHO CON GUARNICIÓN/TOTELLINI EN SALSA DE QUESO MUSLITOS DE POLLO EN SALSA/CROQUETAS Y EMPANADILLAS							
		LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9		SÁBADO 10		DOMINGO 11	
COMIDA	TORTELLINIS CARBONARA/CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES CARILLADA EN SALSA/FILETE DE MERLUZA	POTAJE DE GARBANZOS/ENSALADA CESAR TORTILLA DE PATATA/HAMBURGUESA COMPLETA		ARROZ CON POLLO/ESPINACAS A LA CREMA SEPIA A LA PLANCHA/POLLO ASADO EN SU JUGO		ENSAL, PIMIENTO,TOMATE,PATATA,HUEVO Y ATÚN/LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO LOMO EN SALSA /CROQUETAS CASERAS		ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE Y HUEVO/TIMBAL VEGETAL PECHUGA DE POLLO VILLARRO/CALAMARES A LA ANDALUZA		ENSALADA ALEMANA/CANELONES DE ATÚN COSTILLAS A LA MIEL/CABALLA AL HORNO		ENTREMESES VARIADOS /ENSALADILLA RUSA PAELLA VALENCIANA/LENGUADO A LA PLANCHA			
CENA	ARROZ TRES DELICIAS/PURÉ DE VERDURAS NATURALES POLLO A LA PLANCHA/EMPANADA DE CARNE	CREMA DE PUERROS/ PASTA VEGETAL CON QUESO SANDWICHES DE QUESO Y JAMÓN GRATINADOS/SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS		SOPA DE FIDEOS CON POLLO/JUDÍAS VERDES CON JAMÓN SAN JACOBO CASERO/SOLOMILLO AL HORNO		PASTEL DE VERDURAS/GAZPACHO CROQUETAS Y EMPANADILLAS/CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA		ENSALDA CON GAMBAS Y AGUACATE/ESPARRAGOS CON MAHONESA DELICIAS DE QUESO/BONITO CON TOMATE		ENSALADA CAMPERA/GUISANTES CON JAMÓN PESCADO A LA ALBAHACA/HUEVOS ROTOS CON JAMÓN		CREMA A LA REINA/ENSALADA CON TOMATE Y QUESO FRESCO LOMO DE SAJONIA/CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA			
		LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16		SÁBADO 17		DOMINGO 18	
COMIDA	ENSALADA DE SALMÓN Y GAMBA/LENTEJAS ESTOFADAS POLLO AL AJILLO/TILAPIA EN SALSA	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS/ JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HUEVOS CON PATATAS / CINTA DE LOMO EN SALSA		PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS / TRIÓ DE VERDURAS PLANCHA LACÓN A LA GALLEGA/LENGUADO A LA PLANCHA		RAVIOLI BOLAÑESA/MENESTRA DE VERDURAS ESCALOPINES DE LOMO A LA MARSALA/PEZ ESPADA EMPANADO		ARROZ DE PESCADO Y MARISCO/VERDURAS REHOGADAS TORTILLA DE PATATA/EMPERADOR A LA MARINERA		SALMOREJO/PATATAS A LA IMPORTANCIA JAMÓN ASADO EN SU JUGO/MERLUZA EN SALSA VERDE		CREMA DE VERDURAS NATURALES/MACARRONES CON ATÚN BROCHETAS DE POLLO/ SAN JACOBOS CASEROS			
CENA	ENSALADA CALIFORNIA/ARROZ TRES DELICIAS PIZZA AL GUSTO/DELICIAS DE JAMÓN Y QUESO	SOPA DE PICADILLO CON POLLO /PASTEL DE VERDURAS BROCHETA DE TERNERA / CROASSANT VEGETAL		BROCOLI CON PATATAS REHOGADO/PASTA SALTEADA CON JAMÓN Y QUESO ALITAS DE POLLO/SEPIA A LA PLANCHA		VERDURAS AL WOK/CREMA DE LEGUMBRES TACOS MEXICANOS /TRONQUITO DE MERLUZA A LA MARINERA		TEMPURA DE VERDURAS/ PATATAS CON BACON REVUELTO DE CHAMPIÓN/LIBRITOS DE LOMO CON QUESO		GAZPACHO ANDALUZ/SPAGUETTI CARBONARA ROLLITOS PRIMAVERA/SALCHICHAS FRESCAS AL VINO BLANCO		CREMA DE CALABAZA/ENSALADA CESAR FILETE DE MAGRO PLANCHA CON PIMIENTOS/PESCADO AL HORNO EN SALSA			
		LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23		SÁBADO 24		DOMINGO 25	
COMIDA	ENSALADA DE PASTA/PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE PAVO EN SALSA/PESCADO FRESCO	ENSALADA DE GARBANZOS/CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA CASERA/CALAMARES A LA ROMANA		MARMITACO DE BONITO/SOPA DE VERDURAS CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA Y FILETE DE MERLUZA AL HORNO		MACARRONES CON CHORIZO/CHAMPÑÓN ENCEBOLLADO EN SALSA ESCALOPINES A LA MARSALA/SALMÓN A LA PLANCHA		ARROZ CON TOMATE Y HUEVO/ENSALADA DE ARROZ ALBÓNDIGAS DE TERNERA/MERO EN SALSA VERDE		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS/CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSA/TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA		ESPAGUETTI CON TOMATE Y CHORIZO/PAELLA MEDITERRANEA ESCALOPE DE CERDO/TACOS DE ATÚN CON TOMATE.			
CENA	ENSALADA CON ATÚN, MAIZ HUEVO DURO Y QUESO/ ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE/TORTILLA A LA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO	SOPA DE ARROZ/TOMATES RELLENOS DE ENSALADILLA BROCHETA DE POLLO/ CROASANES VEGETALES		CREMA DE GUISANTES/ENSALADILLA RUSA ALITAS DE POLLO/SALMÓN EN PAPILOTE		ACELGAS REHOGADAS/SALMOREJO FILETE DE TERNERA, BACALAO CON TOMATE		ENSALADA CALIFORNIA/ VERDURAS EN TEMPURA MAGRO EN SALSA DE TOMATE/FILETE DE MERLUZA REBOZADO		ARROZ CON VERDURITAS/SOPA DE POLLO PIZZA AL GUSTO/HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPÑÓN		ENSALADA CAMPERA, WOK DE VERDURAS POLLO ASADO/FILETE DE GALLO			
		LUNES 26		MARTES 27		MIERCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30					
COMIDA	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS/MENESTRA DE VERDURAS CALAMARES A LA ANDALUZA/CINTA DE LOMO	FIDEUA/ALCACHOFAS CON JAMÓN RAGOUT DE TERNERA/CHULETA A LA RIOJANA		PATATAS CON SEPIA A LA MARINERA/ JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA/FILETE DE LENGUADO		ARROZ CON POLLO/ENSALADA DE VERANO CONTRAMUSLO DE POLLO/SAN JACOBOS CON ENSALADA		LENTEJAS A LA CASTELLANA/ENSALADA DE PASTA TORTILLA DE PATATA/FRITURA PESCADO							
CENA	ENSALADA DE QUESO, TOMATE, ATÚN Y PIÑA, ARROZ CON VERDURAS ROLLITOS PRIMAVERA/HAMBURGUESA DE POLLO	GUISANTES CON JAMÓN, TIBURONES A LA GENOVESA SALMÓN / TORTILLA DE QUESO		PATATAS RELLENAS GRATINADAS/ ENSALADA DE ATÚN CON TOMATE CHERRY Y BROCHETA DE POLLO/CROQUETAS, EMPANADILLAS		SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA/LENGUADO REBOZADO CON		CHULETA DE SAJONIA/PIZZA AL GUSTO							

